

## 調査研究

次の部位の動きをするために、収縮して活動する筋肉をすべて挙げ、それぞれの筋肉について下表を作成してください。

**【推薦参考資料】**

「クリニカルマッサージ | ひと目でわかる筋解剖学と触診・治療の基本テクニック」(医道の日本社)

「動きの解剖学」(科学新聞社)

「身体運動の機能解剖」(医道の日本社)

### A1. 肩甲骨の外転

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

A2. 肩甲骨の内転

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

A3. 肩甲骨の挙上

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

A4. 肩甲骨の下制

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

A5. 肩甲骨の上方回旋

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

A6. 肩甲骨の下方回旋

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

B1. 股関節の屈曲

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

B2. 股関節の伸展

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

B3. 股関節の内転

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

B4. 股関節の外転

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

B5. 股関節の外旋

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					

B6. 股関節の内旋

	筋肉名	フリガナ	起始	停止	神経支配
1					
2					
3					
4					
5					
この運動をさせるのに有効な WATSU の手技					